

AVIS & SPORT IL NUOVO OPUSCOLO SULLA DONAZIONE DI SANGUE

"Avis e Sport - donare si può" è la breve pubblicazione, recentemente stampata dalla nostra sezione che fa seguito a quella dello scorso anno dal titolo "Domande e risposte", che conteneva una serie di informazioni e suggerimenti di comportamento, utili per i donatori e in generale per tutte le persone.

Argomento del nuovo libretto è la donazione di sangue da parte degli sportivi. Molti pensano che un prelievo indebolisca il corpo e di conseguenza porti ad una riduzione delle prestazioni atletiche. Invece, come assicurano molti medici, donare il sangue fa bene a tutti i livelli sportivi, da quello amatoriale a quello agonistico.

Giudizio confermato anche dai quattro atleti ossolani del ghiaccio (la loro foto occupa le due pagine centrali della pubblicazione), la bobbista Francesca Iossi e gli skeletonisti Costanza Zanoletti, Maurizio Oioli e Alberto Polacchi, tutti iscritti all'Avis e donatori abituali. La quantità di sangue prelevata infatti è tale da non incidere negativamente sulla condizione fisica della persona; al contrario la donazione stimola una più veloce produzione di emoglobina favorendo l'ossigenazione dei tessuti.

Altri argomenti dell'opuscolo sono: l'importante ruolo sociale dell'Avis, come viene prelevato e utilizzato il sangue, quali controlli sono fatti e l'importanza della donazione. La pubblicazione è completata

da una serie di fotografie: in copertina Sandro Mazzola e Giacinto Facchetti, nel momento di una donazione, poi i calciatori del Parma Luca Bucci, portiere e Alessandro Melli, attaccante e infine Stefano Baldini, medaglia d'oro nella maratona olimpica di Atene del 2004. Il libretto si può ritirare gratuitamente in sede.

c.p.



In occasione della Festa dell'Uva di Masera l'Atletica Avis Ossolana domenica ha organizzato la gara **"10 km. per un litro"**, che prevedeva un premio anche per i donatori di sangue primi classificati rispettivamente Gabriella Gallo di Borgomanero e Fabio Borghini di Pieve Vergonte ai quali vanno i nostri complimenti.