

## CONFERME E NOVITA'

Recenti disposizioni regionali hanno parzialmente modificato le regole che disciplinano le sospensioni temporanee.

**Ritengo opportuno ricordare le norme che sono importanti non solo per preservare la salute del ricevente, ma anche per evitare al donatore lo spiacevole inconveniente di non poter donare, magari dopo aver fatto i salti mortali per trovare il tempo fra i mille impegni quotidiani.**

- Terapia con antibiotici  
15 giorni dalla fine terapia
- Terapia con antimicotici (contro i funghi)  
15 giorni dalla fine terapia
- Terapia con cortisone e derivati  
15 giorni dalla fine terapia
- **Terapia con antinfiammatori ed antidolorifici (aspirina, voltaren, moment, nimesulide ecc.)  
7 giorni dalla fine terapia**
- Febbre maggiore di 38C  
15 giorni dalla guarigione
- Influenza  
15 giorni dalla fine terapia
- Endoscopie: gastroscopie, colonscopie, asportazione calcoli, endoscopie ortopediche  
4 mesi
- Tatuaggi, piercing, agopuntura non certificata  
4 mesi
- Immunoglobuline antitetaniche (non richiamo antitetanico)  
4 mesi
- Rapporti sessuali a rischio (è consigliabile consultare un medico)  
4 mesi
- Vaccinazioni con virus e/o batteri vivi attenuati (morbillo, parotite .....)  
4 settimane
- Vaccinazioni con virus e/o batteri inattivati, tossoidi (antitetanica .....)  
48 ore
- Intervento chirurgico minore (ambulatoriale o day-hospital)  
1 settimana
- Estrazioni dentarie, devitalizzazioni, rimozione carie  
1 settimana
- Solo pulizia denti (detartraggio)  
48 ore

Ultima informazione: l'esame delle transaminasi (GPT) non viene più effettuato prima della donazione in quanto i nuovi test per la ricerca dei virus trasmissibili con il sangue hanno praticamente annullato l'importanza del test come evidenziatore di malattie. Tuttavia il test viene effettuato dopo la donazione per evidenziare eventuali patologie a carico del fegato del donatore che in tal caso sarà da noi contattato per tutte le informazioni che il suo caso richiederà.

*Dott. Raffaele Borsotti*

## “MAGGIO 2007: VERIFICA PER L'ACCREDITAMENTO”

### **Cari Donatori,**

il titolo di questo articuletto potrebbe inizialmente indurvi a tralasciarne la lettura, visto che mi riferisco ad una **Ispezione Regionale di cui tutti i Servizi Trasfusionali Piemontesi sono stati oggetto nella scorsa primavera**. La Regione ha cioè voluto controllare, tramite Ispettori, che i Servizi Trasfusionali lavorassero effettivamente come previsto dalle Leggi Vigenti per ottenere sempre la massima sicurezza nel sangue donato e la più assoluta tutela della salute dei Donatori. Tutto questo sembra molto ovvio e scontato. E' sempre stato il primo e indiscutibile motivo per cui noi tutti siamo a lavorare nel Servizio Trasfusionale quello di perseguire e centrare questo obiettivo.

Ma quando devi sostenere in sostanza un esame... una correzione dei tuoi compiti in classe.. da parte di estranei... alla nostra non più verdissima età... e soprattutto la posta in gioco è **un giudizio da parte della Regione che, se positivo, certificherà la buona qualità del nostro lavoro qui a Domodossola** be'.... diciamo pure che la tensione emotiva e la pressione arteriosa di tutti qua dentro è salita in maniera tangibile.

Nel mese che ha preceduto la Visita Ispettiva TUTTI, anzi TUTTISSIMI (infermiere, tecnici, personale sociosanitario e medici) han sgobbato per scriver procedure, controllare registri, stendere protocolli operativi, mettere in ordine documenti, verificare ogni dettaglio del nostro lavoro quotidiano alla ricerca di eventuali imperfezioni, lustrare ogni angolino del Servizio Trasfusionale....in alcuni momenti una candid-camera avrebbe realizzato scoop divertenti mentre ci invitavamo reciprocamente alla calma ed in realtà...ci agitavamo come forsennati!....

A onor del vero c'è da dire che questa circostanza è servita anche per **migliorare** alcuni aspetti lavorativi un po' trascurati in precedenza (tipo i controlli di qualità sugli emocomponenti) per cui alla fine..... **benvenuta Ispezione!!** E l'esito, il voto quale è stato? Non ci è stato ancora comunicato ufficialmente ma ci permettiamo di essere fiduciosi, visto che di garbati suggerimenti (da parte dell'Ispettore) per migliorare la nostra qualità ne abbiamo ricevuti proprio pochini pochini..... Cercheremo dunque di mantenere sempre gli standard raggiunti e di migliorare ancora se si può, per assicurarvi un SIT... d'eccellenza!

*Dott.ssa Lucia Zuchinetti*