

Esami specialistici per anemie

ACIDO FOLICO (esame specialistico eseguito raramente nei donatori).

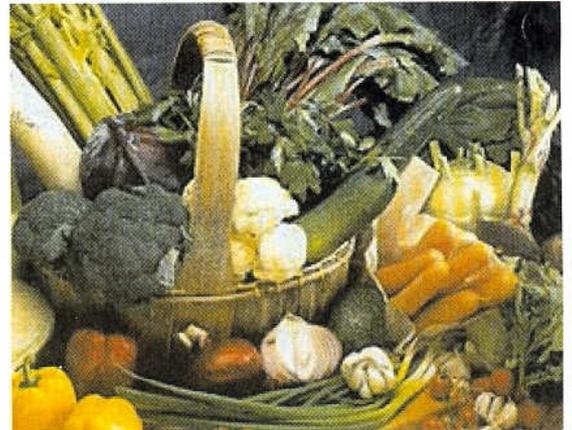
Vitamina essenziale per la produzione dei globuli rossi da parte del midollo osseo. E' presente nei diversi alimenti, soprattutto fegato, latte, uova e nelle verdure crude.

Valori di riferimento : 4.5-20 microgrammi (mcg)/l.

Significato più probabile in presenza di alterazioni nel donatore:

Valori superiori possono essere determinati da una dieta vegetariana.

Valori inferiori possono essere associati ad abuso di alcool, a cirrosi epatica, a epatite cronica, a gravidanza, a malnutrizione. Altresì valori bassi possono riscontrarsi con l'assunzione di estroprogestinici (pillola antifecondativa).



VITAMINA B12 (esame specialistico eseguito raramente nei donatori).

Chiamata anche cianocobalamina, idrosolubile (solubile in acqua). E' importante per la produzione del materiale genetico nelle cellule e quindi per la crescita e lo sviluppo, per la produzione di globuli rossi nel midollo osseo e per una normale attività del sistema nervoso. Alimenti ricchi di questa vitamina sono il fegato, il rognone, il pollo, il manzo, il maiale, il pesce, le uova e i latticini.

Valori di riferimento : 191-663 microgrammi (mcg)/100 ml.

Valori superiori al normale (ipervitaminosi) possono essere causati da eccessiva introduzione con gli alimenti o con vitaminizzanti.

Valori inferiori al normale (ipovitaminosi) possono essere causati da enteropatie, da epatopatie, da gravidanza, da insufficienza renale cronica, da malnutrizione, da resezione gastrica (totale o parziale asportazione chirurgica dello stomaco; le cellule parietali del fondo dello stomaco producono il fattore intrinseco indispensabile all'assorbimento della vitamina B12) dando anemia perniziosa.

