

## Ferritina

Indica il ferro presente a livello del fegato, cioè la riserva in ferro. Per questo è considerato il dato più significativo in un soggetto normale ed in buona salute quale è il donatore di sangue.

**Valori di riferimento :** 10-400 ng/dl.

**Significato più probabile in presenza di alterazioni nel donatore:**

**Valori superiori** a quelli ritenuti normali possono essere determinati da eccessiva introduzione di ferro, da emacromatosi, da trasfusioni.

**Valori inferiori** a quelli considerati normali possono essere causati da poca introduzione di ferro, da emorragie, da gravidanza.

### Avis ossolana e ferritina

Da tempo tutti i nostri donatori sono al corrente della enorme considerazione che hanno i medici del Servizio Trasfusionale per il metabolismo del ferro. Il livello di ferritina sierica è importante nel definire le capacità di donare di ciascun donatore.

In ogni unità di sangue intero ci sono circa 250 mg di ferro. Considerando che ogni ng/dl di ferritina corrisponde circa in 8 mg di ferro di deposito, i conti sono presto fatti: ogni donazione di sangue intero può far abbassare la ferritina di deposito di 250 mg e quindi la ferritina circolante in proporzione subirà un calo di circa 30 ng/dl, anche se in modo progressivo e non bruscamente.

Sarà l'organismo del donatore e la sua dieta a riportare il ferro e quindi la ferritina ai livelli di normalità. Per questo motivo è opportuno dare all'organismo del donatore il tempo per recuperare il ferro perduto.

In base a questo principio, nonostante la legge nazionale preveda, con valori di ferritina nell'ambito della normalità (10-400 ng/dl) 4 donazioni l'anno per i donatori e 2 donazioni l'anno per le donatrici, il Servizio Trasfusionale di Domodossola cui facciamo riferimento, dopo anni di studi sull'andamento della ferritina nei donatori, ha predisposto una formula matematica che prevede di dilazionare le donazioni da 90 a 365 giorni per i donatori e da 180 a 550 giorni per le donatrici. Livelli bassi di ferritina richiederanno un maggior tempo per ripristinare i depositi di ferro per cui man mano che la ferritina si abbassa la donazione viene procrastinata.

Ciascun donatore riceve quindi a casa, insieme alle analisi, anche la distanza in giorni prevista tra due donazioni di sangue intero secondo la formula matematica applicata.

