

COLESTEROLO

È un grasso; importante costituente delle cellule dell'organismo. Può avere origine dal cibo (latte e derivati, carne, uova ecc.), ma la maggior parte è fabbricata dal fegato a partire da una vasta gamma di sostanze. La ricerca di questa sostanza nel sangue concorre, con la ricerca dei trigliceridi, a valutare i grassi nell'organismo: quadro lipidico.

Può essere eliminato (tramite la sintesi degli acidi biliari) per via epatica (fegato) o per via intestinale.

Il colesterolo è una sostanza essenziale, che rappresenta la base chimica per la sintesi di alcuni ormoni (tra cui gli estrogeni) ed entra in gioco anche come "mattoncino" nella formazione di tutte le membrane delle cellule.

Valori di riferimento : 100 – 200 mg/100 ml.



Premesso che il valore del colesterolo **non è determinante per l'idoneità alla donazione**, un protocollo interno del nostro servizio stabilisce che si è autorizzati alla donazione per valori sino a 220 + età pur invitando il donatore a seguire una dieta appropriata. Per valori superiori, il donatore è temporaneamente sospeso per stimolare una maggior cura per la propria salute.

Significato più probabile in presenza di alterazioni nel donatore:

Valori superiori a quelli considerati normali possono essere causati da diabete, da epatite cronica, da uso di contraccettivi (estro progestinici), da intossicazione, da ipotiroidismo, da obesità, da pancreatite acuta.

Valori inferiori a quelli considerati normali possono essere causati da anemie croniche, da ipertiroidismo, da malnutrizione, da malassorbimento.

Anche ai fini di una corretta valutazione del rischi cardiovascolare, viene differenziato in due gruppi:

