

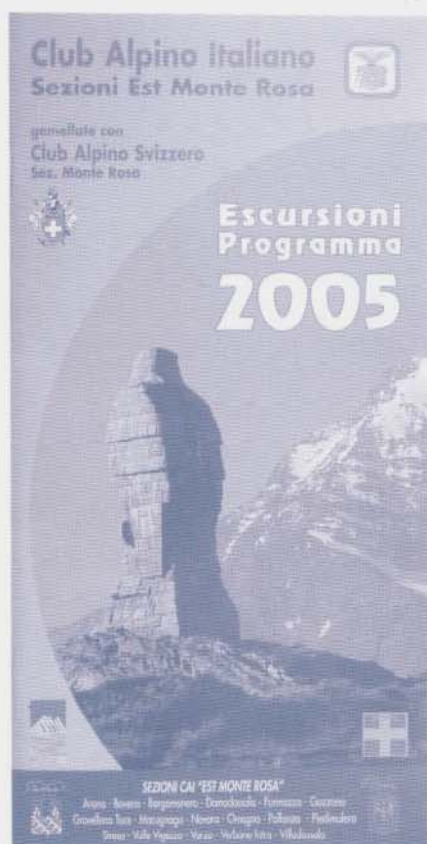
E' stato recentemente pubblicato un "agile" libretto sulle escursioni, programmate per il 2005, dalle sezioni Cai del VCO e della provincia di Novara. Il testo, realizzato dalla Est Monte Rosa (l'associazione che riunisce gli oltre diecimila soci delle 17 sezioni del territorio, da Novara a Formazza), riporta in copertina l'aquila napoleonica, un giusto omaggio al Sempione, ricorrendo quest'anno il bicentenario della strada, inaugurata il 9 ottobre 1805, mentre cento anni dopo cadeva l'ultimo diaframma del traforo ferroviario.

La pubblicazione è una miniera d'informazioni per chi ama camminare in montagna: vi sono elencate oltre duecento escursioni con i relativi tempi di percorrenza, il dislivello e la difficoltà. E naturalmente la data d'effettuazione e la sezione organizzatrice. E' un'importante raccolta delle più belle gite sul nostro territorio, in zone dove il turismo di massa, per fortuna, non è ancora arrivato.

Il programma, ricco d'appuntamenti, non mancherà di entusiasmare quanti hanno voglia di camminare lungo sentieri ai più sconosciuti, in località spesso cariche di storia e di religiosità, o in silenziosi boschi e splendide mulattiere, dove il fascino di procedere lentamente in montagna, immersi nella natura incontaminata, riempie il cuore di serenità e lascia libero il pensiero.

Le escursioni del 2005 delle Sezioni Est Monte Rosa

**Ricordiamo
ai tanti amici amanti
della montagna
un volumetto gratuito
che è una miniera di
informazioni per chi
ama camminare.**



dell'alpinismo giovanile. Sono gite "mirate", dedicate ai giovani e giovanissimi, in modo che possano gradualmente avvicinarsi alla montagna, capirne le bellezze e scoprirne le eventuali insidie. Per gli amanti dello sci alpinismo, alcune sezioni hanno programmato appositi itinerari da percorrere con le pelli di foca, e anche con le "ciaspole", le racchette da neve che molti appassionati già usano, e che permettono di spostarsi a piedi su distese innevate e su pendii non particolarmente ripidi.

Sono inoltre riportati tutti i rifugi, con le date delle relative feste, l'elenco delle guide alpine e di quelle emerite, gli indirizzi delle sezioni e dei relativi presidenti.

Ogni sezione ha poi programmato un'escursione alpinistica importante (sono necessari ramponi e pioletto), dal Pizzo Bernina alla traversata del Polluce e Castore, dal Gran Paradiso alla Testa del Rutor.

Interessante poi la scelta fatta dalla sezione di Villadossola, che ha predisposto una serie di gite a tema sui rifugi del VCO. Completano la pubblicazione una serie di fotografie dei rifugi assolani.

Il libretto delle escursioni 2005 è in distribuzione gratuita presso i vari negozi sponsor dell'iniziativa, le pro loco e naturalmente le diciassette sezioni del Cai della Est Monte Rosa.

Carlo Pasquali